



### **CONSELLS PER ALS PARES I MARES DE JUGADORS D'EQUIPS DEL CB ABRERA**

- 1- **Volem** uns pares que vinguin a animar i aplaudir els nostres jugadors i els esportistes en general. Està completament fora de lloc insultar, menystenir o faltar al respecte a cap dels jugadors que disputen el partit.
- 2- **Els àrbitres** s'equivoquen com tothom, però ho fan menys vegades que els jugadors i moltes menys de les que sovint creu el públic. Deixeu que facin la seva tasca amb respecte i tranquil·litat, molt especialment quan es tracti d'un àrbitre jove que està en ple procés de la seva formació. Són una part importantíssima del joc i cal deixar-los fer bé la seva funció.
- 3- **NO** demaneu al vostre fill/a únicament si ha perdut o guanyat el partit i si ha fet 2 o 15 punts. Demaneu-li sobretot si s'ho ha passat bé. Si està fent amics, si té ganes d'anar a entrenar el proper dia i encoratgeu-lo a fer esport i a mantenir bons hàbits d'alimentació, higiene i descans per fer jugar a bàsquet.
- 4- **NO** convertiu els partits en res personal. **NO** doneu instruccions als nois/noies des de la grada. Hi ha uns responsables tècnics que s'encarreguen de transmetre les ordres als jugadors i no es bo que els esportistes sentin dos missatges a la vegada, sovint contradictoris . Deixeu als entrenadors que facin la seva feina i no els desacrediteu ni en públic ni en privat davant els vostres fills/es. Si teniu algun suggeriment tècnic important, poseu-vos en contacte amb la direcció esportiva del club.
- 5- **Assistir** a tots els entrenaments i partits és fonamental perquè el grup pugui treballar en bones condicions. S'ha d'arribar amb puntualitat i qualsevol problema o retard s'ha de comunicar a l'entrenador amb antel·lació quan sigui possible perquè les sessions es planifiquen en funció dels jugadors que vindran, les absències originen improvisació.
- 6- **Acompanyeu** els vostres fills als partits sempre que us sigui possible. Ells us ho agrairan i nosaltres ens sentirem acompanyats. Us demanem que cada equip tingui la figura d'un o dos pares/mares delegats d'equip que col·laborin en el dia a dia del grup i ens assegurin poder atendre qualsevol eventualitat.
- 7- **És important** la imatge que donem com a **CLUB**. Els conflictes entre públic adult en partits de nens i nenes fa mal als ulls. Sigueu respectuosos . De la vostra actitud positiva ens en beneficiarem tots.
- 8- **Penseu** que sou els referents pels vostres fills/es i que el que feu vosaltres és el seu model a imitar. Valoreu les conseqüències del què feu i el què dieu i només així veureu que a vegades podem perjudicar-ne la seva formació.
- 9- **Us obrim les portes a que formeu part d'aquest projecte. Necessitem la vostra comprensió i el vostre suport en les activitats diàries i la vostra ajuda en molts sentits. Sentiu-vos lliures d'implicar-vos amb el Club, sereu benvinguts.**

Un saludo

La junta directiva del CB ABRERA